

1. számú melléklet

## Szakmai beszámoló MOL Gyermekgyógyító Program 2023

Ali utcai gyermekpszichiátria művészetterápiás programjának fejlesztése – Mozdul-ART című pályázathoz

Az Aprónép Alapítvány a Gyermek Megsegítésére a MOL 2023. évi Gyermekgyógyító Programján nyert összeggel az Észak-budai Szent János Centrumkórház Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitációs Osztályán folyó terápiás munkát támogatta. Ebben a komplex ellátásban a mozgásterápia, a kamasz drámacsoport, hozzátartozói, anya-lánya képző-művészetterápiás csoport, valamint művészetterápiás eszközbeszerzés kapott támogatást. 2023. szeptembertől – 2024. júliusig párhuzamosan futottak a csoportok.

1. Pszichodinamikus mozgás és táncterápiás csoport – heti rendszerességű csoport, melyet 2023 szeptembere és 2024 júliusa közt összesen 35 alkalommal tartottunk. A csoportban a pszichodinamikus mozgás - és táncterápia szemléletével és eszköztárával dolgoztunk. Ez egy olyan önismereti és pszichoterápiás módszer, amely a testtudati gyakorlatokat, a mozgásimprovizációban, a kreatív táncban rejlő alkotó és gyógyító lehetőségeket összekapcsolja a pszichoanalitikusan orientált csoportterápia eszközeivel. A csoportot Rajnoha Szilvia pszichodinamikus mozgás-és táncterapeuta vezette, aki mellé a folyamatba osztályunk egyik klinikai szakpszichológusa kapcsolódott be. A nyitott csoportba az osztályon kezelt 12- 18 éves, főként anorexiás fiatalok jártak, fiúk és lányok vegyesen. A csoport tagjainak száma átlagosan 5-8 fő volt, összesen 30 fiatal csatlakozott az év során a csoporthoz.
2. Anya-lánya képző-művészetterápiás csoport – az év során 21 terápiás alkalomra került sor. Három csoportfolyamaton keresztül összesen 9 anya-lánya párossal dolgoztunk együtt. Célunk volt, hogy a nagy számú jelentkezőkből olyan anya és lánya párosokat válasszunk, akik kellően motiváltak a közös munkára, valamint a nonverbális terápiás forma előnyeit is készek használni. Az esetek nagy részében a párosokból a fiatalok már korábban részesültek egyéni vagy csoportos formában művészetterápiában, így alkalmunk volt terápiás helyzetben megfigyelni őket, tapasztalatot szerezni arról, hogy és milyen hatékonysággal dolgoznak nonverbális terápiás megsegítéssel. Így a résztvevők kiválasztása több terápiás szakember együttes döntése alapján komplex szakmai szempontok figyelembevételével történt. A csoportokat Pócza Lilla művészetterapeuta és Uhlár Orsolya klinikai szakpszichológusok vezették.

3. Kamasz pszichodráma csoport - heti rendszerességű csoport, melyet 2023 szeptembere és 2024 júliusa közt összesen 35 alkalommal tartottunk. A pszichodráma olyan csoportterápiás módszer, mely a konfliktusokat a színpadra helyezi, és ezáltal "mintha" módban lehet megjeleníteni nehéz helyzeteket. A résztvevők különböző pszichés problémákkal küzdő az osztályon bennfekvő és ambulánsan bejáró 14-18 éves fiatalok. A pszichodráma résztvevői a jeleneteket közösen találják ki, ami segíti őket abban, hogy problémájukat közös problémába "elrejtve", de mégis kifejezésre juttathassák. A pszichodráma két féléven át működött, egy- egy alkalmon 6-8 fő vett részt. 12-en fordultak meg a csoportban, hárman a teljes folyamaton részt vettek, öten pedig legalább egy féléven keresztül tagok voltak. A csoportot Dr. Németh Csilla és Takácsné Kunz Réka pszichodráma vezetőik tartották.
4. Művészetterápiás eszközbeszerzés – a fenti csoportokhoz kapcsolódóan eszközbeszerzés történt (papírok, füzetek, festékek, ragasztók, mandalaképek, kerámia alapanyagok).